

# { espaço Fleury }

AS ÚLTIMAS NOVIDADES EM SAÚDE E EXAMES

## Campo Belo ganha unidade do Fleury



DOUGLAS GARCIA

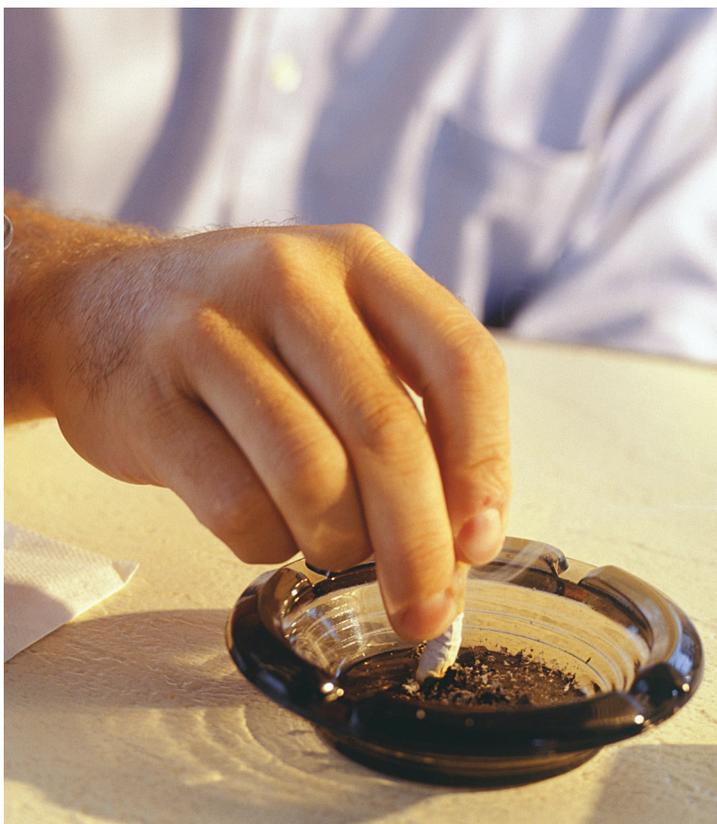
➤ **O Fleury Medicina e Saúde** inaugurou mais uma unidade em São Paulo. Localizada no bairro do Campo Belo, zona sul, está instalada em um prédio comercial e conta com o diferencial da sinalização bilíngue. A decoração ficará por conta das exposições itinerantes promovidas pelo Fleury. A primeira a passar por lá será “Saúde é movimento?”.

Entre os serviços disponíveis estão os exames laboratoriais, ecocardiograma, *holter*, MAPA, colposcopia, mamografia, exames de medicina fetal, raios X, teste ergométrico e ultrassonografia. Há estacionamento no local, que é gratuito para os clientes. A unidade fica no Campo Belo Medical Center, na Avenida Vereador José Diniz, 3.457, 2º andar.



## Adeus, cigarro

O Fleury Medicina e Saúde desenvolveu um projeto especial para estimular funcionários de empresas que desejam abandonar de vez o cigarro. “O principal objetivo é sensibilizar o fumante, motivando-o a modificar seus hábitos e a adquirir uma vida mais saudável”, explica Thiago Pavin, psicólogo do Fleury. O Programa Antitabagismo conta com uma equipe especializada de médicos, psicólogos e nutricionistas que utilizam uma abordagem personalizada e empática para estimular a mudança e prevenir recaídas. “Exceto nos casos de alta dependência de nicotina, o uso de cigarro é uma resposta pronta a tensões que a pessoa enfrenta no dia a dia. Por isso, é importante olhar não só para o tabagismo em si, mas para o que está em volta dele”, avalia Pavin. O programa foi desenvolvido para ser aplicado em diferentes ambientes e pode ser solicitado por empresas. Para saber mais, entre em contato com nossa Central de Atendimento ou acesse nosso site: [www.fleury.com.br](http://www.fleury.com.br)



GETTY IMAGES

## Em casa

Pensando no bem-estar de todos os clientes, o Fleury oferece serviços diferenciados inclusive para quem não pode ir até uma das unidades. É o caso da eletroneuromiografia móvel, exame que auxilia a investigação de doenças neuromusculares em pacientes impossibilitados de locomoção, especialmente os que estão internados em Unidades de Tratamento Intensivo (UTIs). “Muitos hospitais não dispõem do equipamento para esse exame. Então, o Fleury criou o serviço justamente para atender essas pessoas”, explica Carlos Otto Heise, neurofisiologista do Fleury.

## Precisão no diagnóstico

A fibrose cística é uma doença hereditária, que costuma se manifestar já na infância e pode causar problemas respiratórios e gastrointestinais, além de infertilidade masculina. E, para ajudar a detectá-la, o Fleury Medicina e Saúde oferece um exame chamado pesquisa de mutações no gene da fibrose cística (CFTR). “O teste é realizado para investigar se os sintomas apresentados pelo cliente estão mesmo ligados a essa alteração genética”, explica Cassandra Corvello, assessora em Genética Molecular do Fleury. Para tanto, o Fleury investiga aproximadamente 70 mutações diferentes, 45 a mais do que institui a norma de controle internacional do exame. “A fibrose cística não tem cura, mas o diagnóstico correto permite o início precoce do tratamento e, conseqüentemente, melhora a qualidade de vida do paciente”, conta. O exame pode ser realizado em qualquer unidade do Fleury.



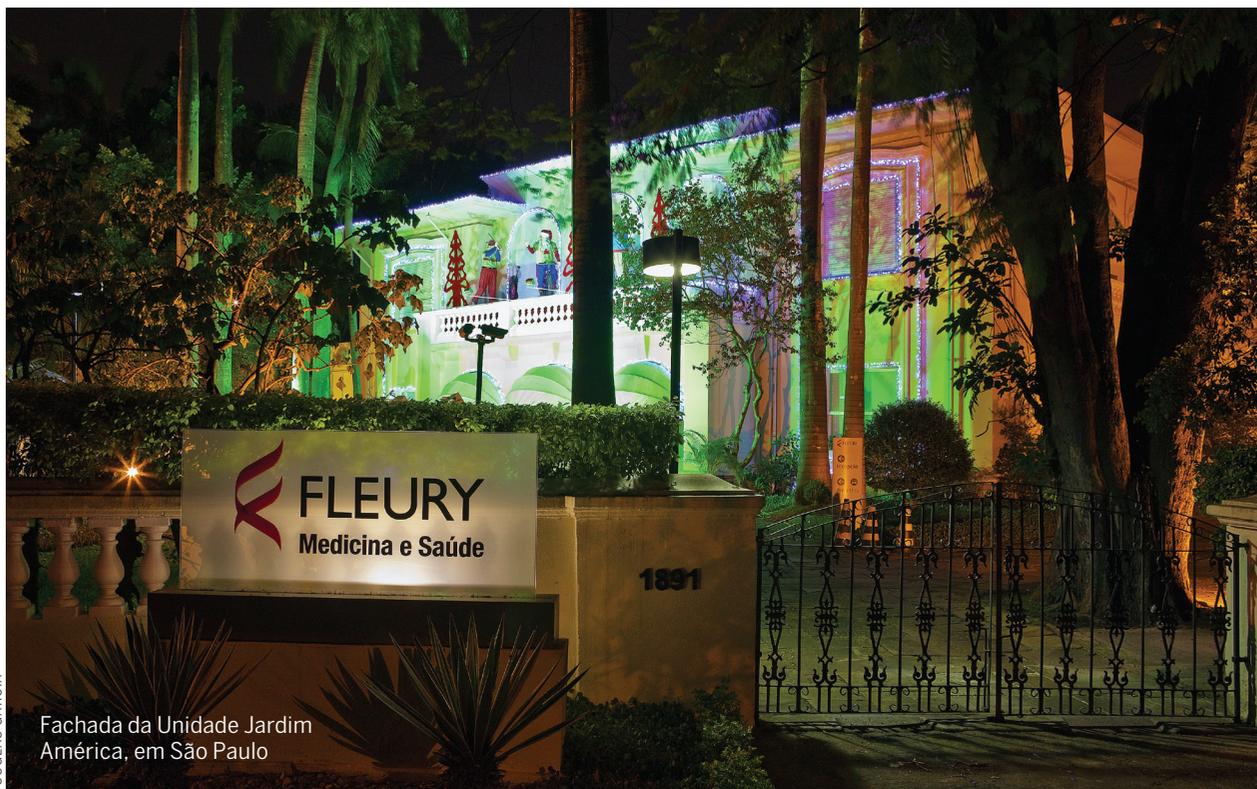
# { espaço Fleury }

## Natal sustentável

Qualidade de vida e saúde. Este será o tema principal da decoração que o Fleury Medicina e Saúde preparou para o Natal de 2009. As fachadas das Unidades Jardim América, Ibirapuera, Paraíso e Itaim, em São Paulo, e Leblon, no Rio de Janeiro, receberam grandes Papais Noéis de fibra de vibro. Mas não espere ver o bom velhinho em sua velha forma. O Papai Noel do Fleury é bem mais magro e está representado em cenas práticas de atividade física. A roupa pesada e vermelha foi substituída por vestimentas esportivas, para lembrar a todos que precisamos cuidar de nossa saúde, especialmente nesse momento de festas. Além disso, a sustentabilidade foi um fator decisivo para a escolha dos materiais e da iluminação. “Escolhemos trabalhar com lâmpadas de *led*, que consomem 80% a menos de energia do que as luzinhas tradicionais”, explica Daniel Périgo, gerente de Sustentabilidade do Fleury. Ele acredita que o Natal pode ser uma boa

época para que as famílias reflitam sobre seus papéis na preservação do meio ambiente. “Existem coisas que são simples e que qualquer pessoa pode fazer para ter uma festa de Natal sustentável também”, completa. A seguir, algumas dicas:

- reutilize enfeites e adornos mais antigos;
- faça convites impressos e embale presentes em papel reciclável, reutilizado ou com certificação FSC;
- utilize materiais descartáveis como PET, latas de alumínio, jornais, revistas, e materiais naturais, como sementes, para confeccionar a decoração e a própria árvore;
- evite o consumismo, o excesso de sacolas plásticas e de embalagens;
- opte por brinquedos artesanais. Plantas também podem ser bons presentes;
- mobilize família e vizinhos e faça campanhas em prol dos mais necessitados.



DOUGLAS GARCIA

Fachada da Unidade Jardim América, em São Paulo



GETTY IMAGES

## Tranquilidade para as gestantes

O Fleury Medicina e Saúde passa a oferecer mais um serviço que trará segurança e tranquilidade às futuras mães. O rastreamento combinado de alterações cromossômicas, que é composto de exames de sangue e ultrassonografia fetal, agora pode ser realizado em um único dia. O novo aparelho permite utilizar um modelo preconizado pelo King's College Hospital, em Londres, com o nome original de One-Stop Clinic for Assessment of Risk, ou Oscar. "Essa é uma avaliação muito importante para todas as gestantes, especialmente naquelas com mais de 35 anos, quando o risco de alterações cromossômicas aumenta", ressalta Mario Henrique Burlacchini, assessor médico em Medicina Fetal do Fleury. Realizado entre a 11ª e 14ª semanas de gravidez, o exame consegue detectar 90% dos casos de síndrome de Down e reduz significativamente a necessidade de investigação com procedimentos invasivos, quando o risco não é alto.

## Tecnologia e saúde

O Fleury passou a oferecer um dos exames mais modernos na área de oncologia colorretal: mutação do gene KRAS (lê-se karrás). Este é um exame realizado tanto na peça cirúrgica, como em fragmentos de biópsia que foram colhidos para fazer o diagnóstico do tumor colorretal primário ou metastático. "Por meio desse teste, é possível detectar se há uma mutação no gene KRAS e, com base nessa avaliação, o médico pode escolher o tratamento mais indicado. Isso porque, na ausência dessa mutação, o indivíduo pode responder bem ao tratamento com duas novas substâncias que inibem a proliferação das células cancerígenas", explica Renata Coudry, assessora médica do Setor de Biologia Molecular do Fleury. Esse tratamento, segundo Renata, aumenta a sobrevida dos pacientes com câncer colorretal metastático.

## Melanoma identificado

Para auxiliar o diagnóstico e o acompanhamento de algumas doenças nas áreas de cardiologia, neurologia e oncologia, o Fleury Medicina e Saúde disponibiliza o PET/CT, ou tomografia por emissão de pósitrons acoplada à tomografia computadorizada. "Uma das principais indicações é na avaliação de melanomas, um tipo de câncer de pele", explica Gustavo Meirelles, médico especialista em Medicina Nuclear do Fleury. O exame auxilia o estabelecimento do prognóstico da doença, uma vez que é capaz de identificar precocemente a presença de metástases, mesmo em locais distantes do tumor original. "E quanto mais precoces o diagnóstico e o tratamento, maiores as chances de cura", ressalta Monica Stiepcich, patologista do Fleury. O exame pode ser agendado pela central de atendimento e é realizado somente na Unidade Paraíso.



# { espaço Fleury }



GETTY IMAGES

## Ouvidos afiados

Cuidar da saúde auditiva é fundamental para manter a qualidade de vida. E, para auxiliar o diagnóstico de disfunções na audição, o Fleury dispõe de um amplo conjunto de exames. “A audiometria de altas frequências é um método diagnóstico que avalia a capacidade auditiva nas frequências mais altas (sons agudos) e, quando associada à audiometria convencional, permite mapear todo o órgão da audição (cóclea)”, explica Adriana Chaves, otorrinolaringologista do Fleury. Esse método é ideal para detectar precocemente problemas de audição relacionados a processos degenerativos, como a exposição a ruídos intensos e o envelhecimento, e ao uso de medicamentos potencialmente tóxicos para o sistema auditivo, como alguns antibióticos e quimioterápicos. “Além disso, esse exame contribui para a investigação de pessoas com zumbido e permite o acompanhamento da audição naquelas que já apresentam perdas auditivas ou outros sintomas”, explica a médica. O exame é realizado exclusivamente na Unidade Paraíso.





## Previna-se contra a gripe H1N1 nas férias

Com a chegada das festas de fim de ano, inúmeras famílias programam as viagens de férias com destino a outros países. No entanto, os cuidados com a saúde devem ser redobrados para quem vai visitar os Estados Unidos e os demais lugares que estiverem em outono e inverno, nesta época do ano. A previsão é a de que haja um crescimento considerável no número de pessoas infectadas pelo vírus H1N1 nessas regiões. “Quando as temperaturas estão baixas, as pessoas costumam ficar mais em ambientes fechados e aglomerados, o que facilita a propagação do vírus”, explica Celso Granato, infectologista do Fleury Medicina e Saúde. As recomendações mais importantes para a prevenção continuam sendo lavar as mãos com água e sabão, evitar tocar os olhos, a boca e o nariz após contato com superfícies diversas ou com as mãos de outras pessoas, não compartilhar objetos de uso pessoal e cobrir a boca e o nariz com lenço descartável ao tossir ou espirrar.



SHUTTERSTOCK

## Tecnologia e precisão

Sempre buscando oferecer os exames mais modernos, o Fleury Medicina e Saúde disponibiliza agora o videoeletroencefalograma, ou video-EEG, uma evolução do eletroencefalograma convencional. Indicado para esclarecer suspeitas de epilepsia, o novo exame registra, simultaneamente, a atividade elétrica cerebral e as imagens do paciente, o qual é filmado enquanto é realizado o exame. “Com isso, é possível correlacionar o traçado eletroencefalográfico com o que a pessoa estava fazendo durante uma crise epiléptica” explica Luiz Henrique Martins Castro, neurologista do Fleury. “Em alguns casos, essa análise conjunta pode auxiliar o médico na escolha do tratamento mais adequado e na adoção de estratégias que melhorem significativamente a qualidade de vida da pessoa”, completa. O exame precisa ser agendado com antecedência e é realizado somente na Unidade Paraíso.

## Desafio de conhecimento

Os alunos do sexto ano de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) foram os vencedores do V Desafio Fleury de Medicina Diagnóstica.

“Estimulamos a busca pelo conhecimento e a interação entre os cursos de Medicina de forma saudável e educativa”, revela Maria Lucia Ferraz, diretora executiva de Pessoas do Fleury. A vice-campeã foi a Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto (Famerp) e o terceiro lugar ficou com a Uninove. Participaram ainda a Universidade de São Paulo (USP), a Pontifícia Universidade Católica de Campinas (PUC-Campinas), a Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo e a Faculdade de Medicina do ABC.